

## VALOR DA CESTA BÁSICA RECUA EM VARGINHA NO INÍCIO DE JULHO

Após quatro meses apresentando fortes elevações, o Índice da Cesta Básica na cidade de Varginha teve **queda de -7,20%** no início de julho em comparação com o mês de junho. Os destaques de alta foram açúcar refinado e leite integral. Por outro lado, os maiores recuos ocorreram com tomate, feijão cariquinho, batata e banana. No período de doze meses, o valor da cesta acumula alta de **3,42%**.

A pesquisa é realizada mensalmente por meio da parceria entre Instituto Federal do Sul de Minas (Campus Carmo de Minas), através do GESEc (Grupo de Pesquisas e Estudos Socioeconômicos), e o Núcleo de Extensão, Pesquisa e Internacionalização do Grupo Unis (NEPI). A coleta de preços dos 13 produtos que compõem a cesta básica nacional de alimentos ocorre sempre na primeira semana do mês nos principais supermercados da cidade.

A tabela 1 apresenta os resultados deste ano de 2026.

**Tabela 1.** Resultados das pesquisas mensais em 2026

Mês	Valor da cesta básica de alimentos	Variação mensal <sup>1</sup>	Porcentagem em relação ao Salário Mínimo Líquido	Tempo de trabalho mensal para adquirir essa cesta
<b>Janeiro<sup>2</sup></b>	R\$670,98	3,54%	47,79%	97h 15min
<b>Fevereiro<sup>2</sup></b>	R\$668,80	-0,32%	44,60%	90h 46min
<b>Março</b>	R\$695,60	4,01%	46,39%	94h 24min
<b>Abril</b>	R\$736,12	5,83%	49,09%	99h 54min
<b>Mai</b>	R\$776,48	5,48%	51,79%	105h 23min
<b>Junho</b>	R\$786,25	1,26%	52,44%	106h 43min
<b>Julho</b>	R\$729,65	-7,20%	48,66%	99h 02min

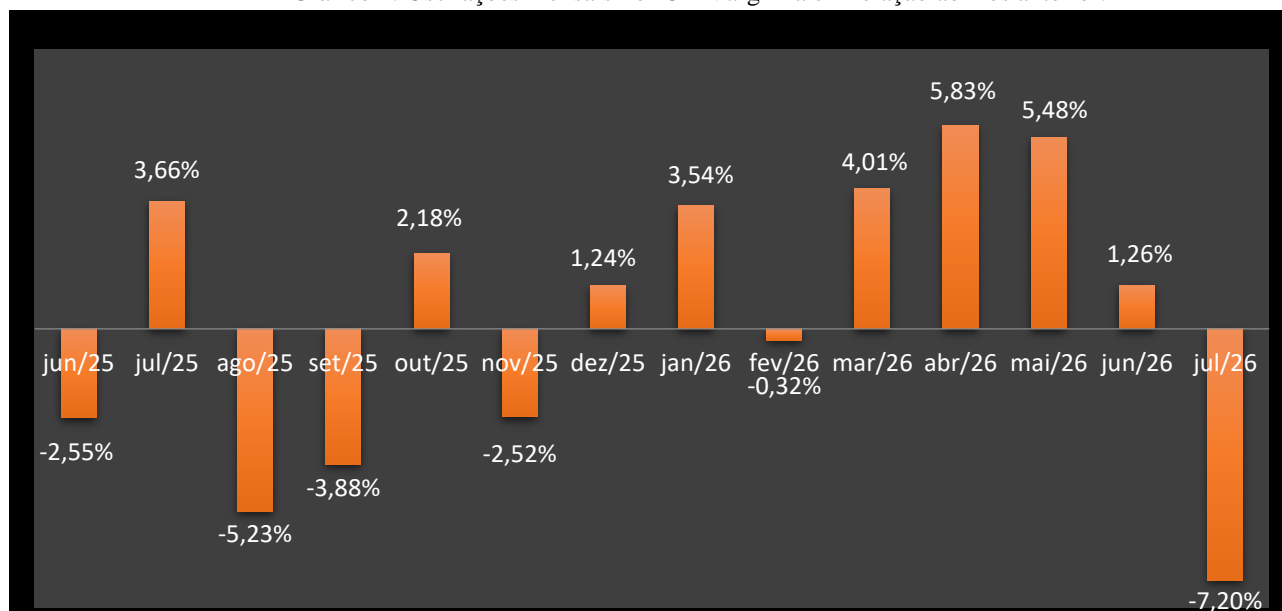
Fonte: GESEc – IFSULDEMINAS, NEPI – UNIS e GEESUL.

O gráfico 1 demonstra a dinâmica do ICB em Varginha no período entre julho de 2025 e julho de 2026.

<sup>1</sup> Em relação ao mês anterior.

<sup>2</sup> Em janeiro de 2026, o valor do salário mínimo era de R\$1.518,00. Em fevereiro, o valor passou a ser de R\$1.621,00.

Gráfico 1. Oscilações mensais no ICB-Varginha em relação ao mês anterior.



Fonte: GESEc – IFSULDEMINAS e NEPI - UNIS.

Na primeira semana de julho, o valor médio da cesta básica nacional de alimentos para o sustento de **uma pessoa adulta em Varginha era de R\$729,65**. Esse valor representa **48,66% do salário mínimo líquido** (salário mínimo total menos o desconto do INSS). O trabalhador que recebe um salário mínimo precisa dedicar **99 horas e 02 minutos** no mês para adquirir essa cesta.

Considerando a linha de corte da renda mensal per capita das pessoas extremamente pobres, que é de R\$218,00, o valor da cesta encontra-se **3,35 vezes acima desse nível de renda**, impactando a segurança alimentar e nutricional desses cidadãos.

Entre junho e julho, dos 13 produtos pesquisados, cinco tiveram alta nos preços médios em Varginha, conforme relacionados a seguir.

<b>Produtos</b>	<b>Média da alta dos preços</b>
<b>Açúcar refinado</b>	5,88%
<b>Leite integral</b>	1,41%
<b>Pão francês</b>	0,51%
<b>Óleo de soja</b>	0,13%
<b>Arroz</b>	0,12%

A recuperação nas cotações devido à limitação de colheita e redução da oferta explica essa alta nos preços do **açúcar refinado**.<sup>3</sup>

<sup>3</sup> Informações do CEPEA- ESALQ/USP e Conab.

Oito produtos apresentaram queda nos valores conforme a tabela a seguir.

<b>Produtos</b>	<b>Média da queda dos preços</b>
<b>Tomate</b>	-41,98%
<b>Feijão carioca</b>	-9,65%
<b>Batata</b>	-9,39%
<b>Banana</b>	-4,80%
<b>Farinha de trigo</b>	-2,40%
<b>Café em pó</b>	-1,38%
<b>Manteiga</b>	-0,55%
<b>Carne bovina</b>	-0,29%

Com relação ao **tomate**, a intensificação da colheita de inverno e a melhoria da produtividade contribuirão para a forte queda nos valores desse produto no mercado. Quanto ao **feijão carioca**, as elevações nos últimos meses podem ter provocado a diminuição na demanda pelo produto e, mesmo com as suas cotações permanecendo altas, o preço médio ao consumidor teve recuo. No caso da **batata**, a chegada do período de colheita da safra das secas aumentou a oferta e determinou a queda nos preços desse produto. Em relação à **banana**, a diminuição nos valores ocorreu principalmente com o tipo prata, cujo abastecimento de mercado está maior.<sup>3</sup>

As nossas previsões realizadas no relatório anterior se confirmaram. O início da colheita da safra de inverno de alguns produtos, especialmente os hortifrutigranjeiros, contribuiu de maneira decisiva para a queda no valor da cesta básica em Varginha neste início de julho. Porém, é importante salientar que o conjunto desses alimentos básicos ainda se encontra com preço muito elevado e comprometendo o orçamento das famílias.

Para o curto prazo, a continuidade da safra de inverno poderá contribuir para que os preços da maioria dos produtos pesquisados permaneçam em queda. No entanto, continuamos salientando que o fenômeno El Niño poderá ocasionar impactos severos na produção agrícola nos próximos meses.

Varginha, 04 de julho de 2026.



**Responsáveis pela pesquisa:** Prof. Pedro dos Santos Portugal Júnior (GESEc/IFSULDEMINAS)  
Carlos Augusto Júnior (NEPI - Unis)  
Vinícius Guimarães de Souza (NEPI - Unis)  
Prof. Rodrigo Franklin Frogeri (Unis e Cefet-MG)

**Agradecimento:** o GESEc agradece o apoio financeiro oferecido por meio do edital nº 28/2026 GAB-REIT/IFSULDEMINAS Apoio a Grupos de Estudos do IFSULDEMINAS 2026; e edital 02/2026 - Projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão (Fomento Interno – Campus Carmo de Minas).