

ÍNDICE DE CUSTO DA CESTA BÁSICA DE TRÊS CORAÇÕES ICB – TRÊS CORAÇÕES

A partir desse mês de abril de 2026, o Grupo Unis e o Instituto Federal do Sul de Minas Gerais (IFSULDEMINAS) passam a pesquisar mensalmente o valor da cesta básica na cidade de Três Corações – MG. Esse indicador, denominado a partir de agora como ICB – Três Corações, é oriundo de uma adaptação da metodologia que o DIEESE (Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos) e a CONAB (Companhia Nacional de Abastecimento) adotam para a pesquisa nacional da cesta básica de alimentos em todas capitais de estados no Brasil.

O IFSULDEMINAS, através do Grupo de Pesquisas e Estudos Socioeconômicos (GESEc), em parceria com o Núcleo de Extensão, Pesquisa e Internacionalização do Grupo Unis (NEPI), já realizam esse mesmo levantamento nas cidades de Varginha, São Lourenço e Carmo de Minas. Um estudo desse tipo se reveste de importância ao permitir uma comparação entre os resultados apurados em Três Corações com as demais cidades e servir como importante dado econômico para trabalhadores, empresas, entidades, academia e poder público.

São pesquisados os mesmos produtos que compõem a cesta nacional do DIEESE e nas quantidades indicadas para a Região 1, que inclui São Paulo, Minas Gerais, Espírito Santo, Rio de Janeiro, Goiás e Distrito Federal. Esses produtos são: carne bovina, leite integral, feijão carioca, arroz, farinha de trigo, batata, tomate, pão francês, café em pó, banana, açúcar refinado, óleo de soja e manteiga¹. De acordo com o DIEESE, as quantidades de cada produto nessa cesta consistem no suficiente para o sustento e bem-estar de **uma pessoa em idade adulta**, contendo quantidades balanceadas de proteínas, calorias, ferro, cálcio e fósforo. Ou seja, o valor da cesta básica divulgada refere-se ao necessário para **o sustento mensal de uma pessoa adulta nessas condições especificadas**.

Nesse primeiro levantamento foram pesquisados os preços nos principais supermercados da cidade de Três Corações com o intuito de determinar um primeiro valor médio da cesta básica de alimentos. A partir de maio, quando teremos dois meses de coleta de preços, será possível também verificar o índice de inflação da cesta básica na cidade, que é o principal intuito dessa pesquisa.

Os resultados dessa primeira pesquisa realizada podem ser verificados abaixo.

¹ <https://www.dieese.org.br/metodologia/metodologiaCestaBasica2025.html>

Tabela 1. Resultados das pesquisas mensais em 2026

Mês	Valor da cesta básica de alimentos	Variação mensal ²	Porcentagem em relação ao Salário Mínimo Líquido	Tempo de trabalho mensal para adquirir essa cesta
Abril³	R\$ 727,73	-----	48,53%	98h 46min

Fonte: NEPI – Unis e GESEc (IFSULDEMINAS).

Na primeira semana de abril, o valor médio da cesta básica nacional de alimentos para o sustento de **uma pessoa adulta em Três Corações era de R\$727,73**. O valor representa **48,53% do salário mínimo líquido** (salário mínimo total menos o desconto do INSS), uma medida que demonstra o impacto no orçamento familiar. O trabalhador que recebe um salário mínimo mensal precisa dedicar **98 horas e 46 minutos** por mês para adquirir essa cesta.

Considerando a linha de corte da renda mensal per capita das pessoas pobres, que é de R\$218,00, o valor da cesta está **3,34 vezes acima desse nível de renda**, comprometendo muito a segurança alimentar e nutricional dessas pessoas.

Nas demais cidades pesquisadas pelo IFSULDEMINAS e NEPI – Unis os valores apurados são: Varginha (R\$736,12), São Lourenço (R\$750,81) e Carmo de Minas (R\$765,28).

Conforme já especificado, no próximo mês será apresentado o índice de inflação da cesta básica em Três Corações e relacionaremos os produtos com maiores elevações e quedas.

Varginha, 07 de abril de 2026.

NÚCLEO DE EXTENSÃO, PESQUISA E INTERNACIONALIZAÇÃO – NEPI/UNIS
INSTITUTO FEDERAL DO SUL DE MINAS – CAMPUS CARMO DE MINAS
GRUPO DE PESQUISAS E ESTUDOS SOCIOECONÔMICOS - GESEc

Responsáveis pela pesquisa: Carlos Augusto Júnior (NEPI - Unis)

Pedro dos Santos Portugal Júnior (GESEc/IFSULDEMINAS)

² Em relação ao mês anterior.

³ O valor do salário mínimo considerado é de R\$1.518,00 e o salário mínimo líquido de R\$1404,15.